



Théâtre d'expression : S'exprimer, Jouer, Se mettre en scène,



Rire...



S'exprimer avec aisance et crédibilité devant public, en parole ou en silence, **Se mettre en scène**, faire rire ou pleurer...

Comment s'y prendre ? **Par où passe cette aptitude de jeu, de scène mais aussi de vie ?...**

C'est ce qu'on découvrira dans ces 2 jours où il ne s'agira que de réveiller et de stimuler le talent que chacun(e) dispose : sa respiration, sa voix, ses sensations, ses sentiments, sa prise de conscience de ce qui se passe en soi. ET surtout grâce au plaisir du jeu retrouvé et au bon accueil qui sera fait à tout ce qu'on découvrira de soi.

On dérangera nos habitudes (un peu), on s'amusera (beaucoup), on jouera (passionnément). On invitera aussi le clown, pour être sûr que nos erreurs soient appréciées autant que notre justesse et on découvrira qu'en soi, il y a un acteur (puissant) et un clown (vulnérable) qui à eux deux stimulent nos plus grandes aptitudes humaines : **Présence, Emerveillement, Empathie, Créativité, Sensibilité, Confiance.**

Public : Toute personne de 17 à 97 ans, tentée par l'acquisition de l'un ou de ces trois bénéfices : gagner en liberté de parole devant public, trouver de l'aisance dans sa relation aux autres, s'initier à l'improvisation clownesque (pour ce dernier point voir mon site www.atoutclown.com)

Lieu : CREMPS 46230 (salle intergénérationnelle)

Date : Week end du **11 et 12 juin 2022** de 9h 30 à 17h30

Prix : 140 €.

Animation : Claude Broche (formateur à l'expression de soi, théâtre clown, thérapeute, médiateur)

Tél : 06 20 63 78 77 mail : cbroche14@gmail.com

S'inscrire en demandant et en envoyant la fiche d'inscription dûment remplie avec son paiement à l'adresse indiquée sur la fiche.

(Le nombre de participants est limité à 10, et l'inscription se fait dans l'ordre de réception des fiches)